



Der Ursache auf der Spur



für Sie
und Ihn

P R E I S L I S T E

Inhalt

Selbsthilfe bei Arthrose.....	3
Meditationen zur Selbsthilfe bei Arthrose	4
Nahrungsergänzungsmittel	4
Seminare • Fortbildung • Workshops.....	5
Gesundheits-Packs.....	5
Beratungserfolg	6
Geschenkgutscheine für Ihre Lieben	6
Mondenergien bei Arthrose	6

Der Ursache auf der Spur

Für Sie und Ihn



Legen Sie los,
bestenfalls noch heute

Die Heilkraft des Universums

Gesundheit • Bewegung • Ernährung • Lebensfreude

Euro

Selbsthilfe bei Arthrose

Zur Unterstützung der Lebensqualität

Arthrose Selbsthilfe-Gruppe 13,00

Vertrauen & Harmonie für freies Sein

Erfahrungsaustausch in gemütlicher „Yogi- Tee- Runde“ Inklusive:

Praktische Energie- und Erdungsübungen, Tipps und Tricks zur Ernährung, zur Bewegung, zur Schmerzlinderung, zu wertvollen Nahrungsergänzungsmitteln und vieles mehr. Gegenseitige Hilfe und Unterstützung, denn nur gemeinsam sind wir stark.

Donnerstag: 19:00 - 21:00 Uhr

Kochkurs..... 15,00

Zur gesunden Ernährung speziell bei Arthrose

Good By! Gelenkschmerz.

Fühlen Sie sich wie neu geboren durch die Ernährungsumstellung mit vielen natürlichen Tipps und Tricks, bestimmte wertvolle Öle, Zerealien, viel Obst, Gemüse und Kräuter sowie die gesunde Kost ohne Eiweiß.

Da Eiweiß nicht - gleich Eiweiß bedeutet.

Teilnehmer mindestens 4 Personen

Zuzüglich einer Lebensmittelpauschale

Termine: Nach Absprache

Einzel-Gespräch.....39,00

Spezielle Beratung zur Anwendung zu Hause

Die wichtigsten Säulen zur Gesundheit und Revitalisierung

- Gleichmäßige, seichte Bewegungen
- Ernährung mit gesunden Lebensmitteln
- Welche Öle halten die Gelenke geschmeidig
- Positive Einstellung zuversichtlicher Lebensgestaltung
- Harmonisierende Entspannungsübungen
- Farböle fördern den natürlichen Selbstheilungsprozess
- Reiki-Energie um Körper, Geist und Seele auszubalancieren
- Energetik, Glücks- & Erfolgstraining für neue Ziele und Wege

Meditationen zur Selbsthilfe bei Arthrose

Tiefenentspannung löst Blockaden

Einzel-Meditation.....48,00

Tiefenentspannungszeit für innere Bilder

Löst Blockaden und lässt innere Bilder sprechen

Inklusive: Aufschlüsselung der Informationen aus der Tiefe und energetischer Erdungsübung, um in Klarheit und Wahrheit neue Wege zu gehen. Welches farbpsychologische Thema steht gerade jetzt, an und welches Chakra ist dafür zuständig. Spannend und sofort spürbar mit neuem Ziel voran zu schreiten.

Gruppen-Meditation.....pro Person 15,00

Vertrauen & Harmonie für freies Sein

Spüren Sie das Vertrauen in der Gruppe. Öffnen Sie sich für freies Sein. Erfahren Sie die besondere Energie, welche durch den Reiki- Energiekreis fließt. Lassen Sie los. Tanken sie auf, um fit zu sein für den Alltag.

Siehe Meditationen auf meinen Internetseiten

Nahrungsergänzungsmittel

Zur Arthrose Selbsthilfe

Für: Geschmeidige Beweglichkeit der Gelenke, Aufbau der Knochen, zur wohltuenden Entspannung und Unterstützung gegen die Schmerzen, besonders in der Nacht und stärkenden Naturwirkstoffen wie:

- Gelle Royal
- Olivenblattextrakte
- Blütenpollen
- Mineralsalzen
- Aloe Vera
- Juice Plus aus Obst, Beeren und Gemüse

Seminare • Fortbildung • Workshops

40 Jahre Berufserfahrung • Energetik ist Berufung

Reikimeister/in, Engelheiler/in, Meditationen, bald auch Aura-Soma
Practitioner/in, Home Partys

Siehe Seminare und Workshops auf meinen Internetseiten

Gesundheits-Packs

Vitalität und innere Harmonie mit Energieprogrammen

Fußenergiezonenmassage 42,00

Fußform und -Zonen verraten was der Organismus spiegelt

Inklusive: Kräuter Fußbad, Fußbalsam und Reiki-Energie zur Erdung

Wellness Fußenergiezonenmassage Kur 129,00

Stärkung vitalisierender Selbstheilungskräfte

Fußform und Reflexzonen verraten was der Organismus spiegelt

Inklusive: Pediküre s. o. und 4 x Fußenergiezonenmassage mit
Fußsprudelbad und Reiki zur Tiefenentspannung und erholsam.

Reiki-Rescue Rückenmassage mit Aura-Soma 58,00

Tiefenentspannung und „Klärung“ der Blockaden

Unterstützt in schwierigen Lebenssituationen, schnell zu revitalisieren

Inklusive: Aura-Soma Balance-Öle, durch „auskämmen“ der Chakren

Energy Pack 98,00

Pure Entspannung für Körper, Geist und Seele

Inklusive: Ohrkerzenzeremonie mit Aromen, Reiki-Körperbehandlung und
Energiezonenmassage

Meditations-Pack 78,00

Vergangenes Loslassen – Neues Kommenlassen

Inklusive: Chakra-Test mit 28 Fragen, die uns zeigen welche Chakras
Hilfe brauchen. Damit Vergangenes los gelassen werden kann. Dieser
Loslassprozess wird durch eine wohltuende Chakra-Rückenmassage mit
geeigneter Meditation und Aura-Soma Essenzen begleitet.

Die Erfahrung zeigt, da alte Muster gern fest verankert sind, zwischen drei
bis acht Behandlungen. In hartnäckigeren Fällen auch mehr. Nach jeder
Behandlung ist eine deutliche Veränderung und Erleichterung zu spüren.
Zwischen den Chakramassagen sollten mindestens 2 - 3 Wochen Zeit
liegen. Denn zum Loslassen brauchen wir Ruhe, Geduld und Muße.
Gern stelle ich ein individuelles Behandlungsprogramm zusammen.

Meditations-Dreier-Pack..... 165,00

Neue Impulse zur weiteren Lebensgestaltung

Gehe Deinen Weg im Zeichen der neuen Zeit mit Freude, frei, sicher und mit Leichtigkeit. Lasse die Vergangenheit hinter Dir und nimm nur die Erfahrungen mit, um Schritt für Schritt die Zukunft zu meistern.

Inklusive: 3 x Chakra-Rückenmassage mit themengerechter Engelmeditation und Aura-Soma Essenzen für befreites „Sein“.

Beratungserfolg

Tipps zur Unterstützung bei Arthrose zu Hause

Inklusive: Zentrierungs-, Erdungs-, sowie Energetik-Übungen für schnelle, einfache und gezielte Anwendungen zu Hause, im Alltag und im Beruf.

Geschenkgutscheine für Ihre Lieben

Gesundheit & Entspannung kommt immer gut an

- Einzelbehandlungen
- Seminar-Programm
- Workshops
- Geldbetrag

Holen Sie Ihren Gutschein schön verpackt in meinem Institut ab.

Nach Überweisung eines Geldbetrages Ihrer Wahl sende ich Ihnen den Gutschein auch gerne zu – plus 3,- Euro Bearbeitungsgebühr.

Reagieren Sie rechtzeitig, damit Ihr Geschenk pünktlich ankommt

Mondenergien bei Arthrose

Mehr als nur das Licht der Nacht

Ein unsichtbares Natur-Phänomen, energetisch wirksam fast schon an ein Wunder grenzend.

Übrigens:

Vereinbaren Sie Ihren Termin in Harmonie mit dem Mondrhythmus.

Viel Freude bei der Auswahl Ihrer Behandlungen oder Geschenkideen.

Auf Ihre Beratung freut sich

Ihre Reiki- und Lebensberaterin
Karola Krueger

Islandstraße 57, 23770 Travemünde, Telefon: 04502 753327, Mobil: 0163 4862 433
info@karolakrueger.de - www.karolakrueger.de