

# Kleine Kosmetik-& Schminkschule



PREISLISTE



## Inhalt

Do it your self & learning by doing	3
Workshop Engelheilungsmeditation	3
Workshop Visagistik	4
Workshop Farb- & Stilberatung	4
Workshop Kosmetik	5
Workshop Reiki-Kreis	5
Workshop Color Care System von Aura-Soma®	6
Workshop Energiemassage	6
Workshop Maniküre	7
Workshop Pediküre	7
Seminare Fortbildung	8
Beauty ABC	8
Beautyfarm Latein	9
Workshop-Homeparty	11
Geschenkgutscheine für Ihre Lieben	11
Mondenergie für Workshops	12



## Kleine Kosmetik-& Schminkschule

Für Sie und Ihn



Kreativität. Wissen, Berufung

Do it your self & learning by doing Neues Kenenlernen - Erfahrungen austauschen **EURO** 

## Workshop Engelheilungsmeditation Unter- & Unbewusstsein öffnen

In Harmonie mit Engeln leben Zeit: ca. 1.5 Stunden

Uhrzeit: von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest. 4

Teilnahmegebühr: ...... 18,00

Workshop-Erlebnis: Zahlreiche Geheimnisse des Universums

Eröffnet uns Einblicke die wir nie für möglich gehalten haben. Über die Energiearbeit lernen wir uns selbst und unsere Fähigkeiten wieder zu schätzen. Ein Gefühl von völligem Loslassen und Kraft schöpfen um neue Herausforderungen zu meistern.

Sie sehnen sich nach Spiritualität, wissen aber noch nicht so recht, was, wie und wo? Lernen Sie mit den Engeln zu kommunizieren. Bitten Sie, sie in Ihr Leben mit ihrer beginnungslosen Liebe und haben zu jederzeit Hilfe. Noch mehr erfahren Sie darüber in meinem regelmäßigem Engel ABC Seminar.

#### Universelle Kraft zwischen Himmel & Frde

Siehe Engellehre unter Kosmisches Licht auf meinen Internetseiten



## Workshop Visagistik

#### Verzaubere Deine Ausstrahlung

Geschminkt sein - natürlich aussehen

Zeit: ca. 1,5 Stunden

Uhrzeit: von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest. 4

## 

### Workshop-Erlebnis: Schminktraining & Make-up Beratung

Wie wirkt: Rouge - Puder - Make-up - Lip Gloss - Kajal - Lidschatten - Wimperntusche - Eye Pencil - Eye Liner und Lippenstift passend zueinander.

Ein großartiges Gefühl noch attraktiver auszusehen.
Für ein individuelles Tages-, Abend oder Braut Make-up kommen
Sie zu einem Einzelschminktraining in mein Institut, da die genaue
Farbabstimmung und Profilanalyse mehr Zeit in Anspruch nimmt
und genau für Sie persönlich ausgewertet wird. Staunen Sie, was mit
gekonnter Pflege- und Schminktechnik alles möglich ist.

#### Dezenz & Eleganz in Farbe & Stil

Siehe Visagistik auf meinen Internetseiten

## Workshop Farb- & Stilberatung Wähle Deine Farben - Finde Deinen Stil

Setzen Sie private & berufliche Akzente

Zeit: ca. 1,5 Stunden

Uhrzeit: von 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest. 4

## 

#### Workshop-Erlebnis: Vortrag & Demonstration

Interessanter Einblick einer Farbtyp- Analyse & Xxxl Stilberatung - Einkaufsbegleitung - Kleiderschrankberatung

Hier können nur Beispiele gezeigt werden an ein bis zwei Testpersonen. Für eine individuell, gezielte Beratung kommen Sie in mein Institut, da die genaue Farbbestimmung mehr Zeit in Anspruch nimmt und genau für

Sie persönlich ausgewertet wird.

Denn es ist schon ein Unterschied ob Sie sich gut oder großartig fühlen.

### Eleganz & Brillanz in Farbe & Stil

Siehe Farb- und Stilberatung auf meinen Internetseiten



## Workshop Kosmetik

## Pflege Deine Schönheit - Nähre Deine Haut

Spieglein, Spieglein an der Wand!

Zeit: ca. 3.5 Stunden

Uhrzeit: von 18:00 Uhr - 21:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest, 4

## 

Workshop-Erlebnis: Vitalisierende Gesichtspflege

Hautanalyse - Reinigung - Peeling - Lotion - Ampulle - Maske - Brauen zupfen - Tages - & Augenpflege - natürliches Tages- Make-up mit getönter Pflege - Puder - Gloss - Kajal - Wimperntusche. Ein gepflegtes Aussehen und natürliche Schönheit sind nicht nur ein Geschenk der Natur. Sie können mit modernen Produkten und pflegenden Kosmetikbehandlungen ganz einfach nachhelfen.

#### Nähre Deine Haut - Pflege Deine Schönheit

Siehe Kosmetik für Sie. Ihn und Teenies auf meinen Internetseiten.

### Workshop Reiki-Kreis

### Aktiviere Deine Selbstheilungskräfte

Frische Energien tanken im Reiki-Kreis:

Zeit: ca. 2 Stunden

Uhrzeit: von 19:30 Uhr - 21:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest, 4

## Teilnahmegebühr: ...... 15,00

Workshop-Erlebnis: Gemütlich "ankommen"

Bei einer Tasse Yogitee mit Erfahrungsaustausch - Entspannungsmeditation - praktischen Übungen des energetischen Handauflegens. Ein Gefühl auf der Liege zu schweben, als ob Engelchen Sie mit Federbettchen zudecken.

#### Endlich einmal Zeit für mich

Siehe Reiki unter Kosmisches Licht auf meinen Internetseiten.



## Workshop Color Care System von Aura-Soma®

#### Licht ist die Quelle des Lebens - Farben sind seine Sprache

Als Spiegel der Seele finden Sie im Aura-Soma Kreis:

Der erste Schritt in die faszinierende Welt eigener Talente - Ziele -

Möglichkeiten - Wünsche.

Zeit: ca. 2 Stunden

Uhrzeit: von 19:30 Uhr - 21:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest. 4

## 

## Workshop-Erlebnis: Selbstbestätigung: "sich selbst nah sein"

Erfahrungsaustausch - Engelmeditation - farbenergetisierten Edelsteinwasser - praktischen Übungen zur Energetisierung.

Ein Gefühl völlig entspannt in Klarheit und Wahrheit neue Wege

zu gehen.

#### Balance in Licht & Farbe

Siehe Aura-Soma Practioner unter Kosmisches Licht auf meinen Internetseiten

## Workshop Energiemassage

#### Stärke Deine Haltung

Pure Entspannung - Elastizität - Spannkraft

Zeit: ca. 3,5 Stunden

Uhrzeit: von 18:00 Uhr - 21:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest, 4

## 

#### Workshop-Erlebnis: Exzellente Körper-Behandlung

Im Einklang mit Körper, Geist und Seele.

Bringen Sie eine Freundin, Bekannte oder Partner/in mit, da sie sich gegenseitig unter Anleitung behandeln. Die Harmonie einer Energiemassage ist schon eine Besonderheit sich wie neugeboren zu fühlen

#### Aktiv & Vital in Harmonie & Energie

Siehe Energiemassagen auf meinen Internetseiten



## Workshop Maniküre

#### Spüre Deine Hände

Wohlgepflegte Hände bis in die Fingerspitzen

Zeit: ca. 2,5 Stunden

Uhrzeit: von 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest. 4

## Teilnahmegebühr: 28,00 Workshop-Erlebnis: Elegant gepflegte Hände

#### Handpflege:

Handbad - Nagelhautentfernung - Nagelpflege - Nagelhärter -

kürzen - feilen & polieren der Nägel - Handpackung - Handmassage

Perfekt lackierte Fingernägel für langen Halt:

Lackentfernung - schützender Unterlack - Farblack - ausgleichender

Farblack - Überlack - Schnelltrockner

Schon ein feminines Gefühl, denn gepflegte Hände wirken, wie die

eigene Visitenkarte.

#### Gesunde Nägel - Gepflegte Hände

Siehe Handpflege auf meinen Internetseiten

## Workshop Pediküre

Gehe Deinen Weg

## Wohlgepflegte Füße bis in die Zehenspitzen

Zeit: ca. 2.5 Stunden

Uhrzeit: von 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Teilnehmer: Mindest. 4

### 

## Fußofleae:

Fußbad - kürzen - feilen - polieren der Nägel - Nagelhautentfernung -

Fußmassage - Packung - Hornhaut raspeln

Perfekt lackierte Fußnägel für langen Halt:

Lackentfernung - schützender Unterlack - dünne - ausgleichende Schicht

- Farb- & Überlack - Schnelltrockner

Ein beflügelndes Gefühl, als schweben Sie auf Wolken mit perfekt gepflegten Füßen.

#### Zeigt her Eure Füße

Siehe Fußpflege auf meinen Internetseiten



### Seminare Fortbildung

## 40 Jahre Berufserfahrung • Kosmetik & Energetik ist Berufung

Wer weiß, vielleicht haben Sie soviel Spaß an den Workshops, dass Sie im Anschluss ein Seminar aus meinem Ausbildungsprogramm besuchen und diese neuen Erfahrungen beruflich umsetzten?

Verwirklichen Sie, den Weg in die Selbständigkeit oder Ihre beruflichen Möglichkeiten im Schönheits - SPA - & Wellnessbereich als: Kosmetiker/in - Visagist/in - Farb- & Stilberater/in - Wellness- & SPA Practioner/in - Hand- und Nagelpfleger/in - Fußpfleger/in - Engelheiler/in - Reikimeister/in Ein bejahendes Gefühl etwas umzusetzen, was Sie vielleicht schon länger in sich tragen.

#### Kreativität • Wissen • Erfahrung

Siehe Seminare auf meinen Internetseiten

#### Beauty ABC

#### Kennenlernen & erkennen Ihrer Berufung

Haben Sie sich immer schon gefragt:

- Welchen Hauttyp habe ich?
- Was ist sinnvoll für meine eigene Haut- und Handpflege?
- Welche Farben kleiden mich besonders gut?
- Wie hält mein Nagellack länger als drei Tage?
- Gibt es eine Möglichkeit geschminkt zu sein, jedoch nicht geschminkt aus zu sehen?
- Wie hält mein Make-up den ganzen Tag über?

Auf all Ihre Fragen erhalten Sie eine Antwort in meinem:

## Beauty ABC Kurs:

#### Kleine Kosmetik- & Schminkschule

Zeit: 15 Stunden Teilnehmer: Mindest. 4

#### 1. Maniküre

## Für gepflegte Hände und gegen splitternde Nägel

Handbad - Nagelhautentfernung - Nagelpflege - Nagelhärter - kürzen - feilen der Nägel - Handmassage mit Aktiv- Gel



## 2. Fingernägel mit Farblacklackierung

## Elegant lackierte Fingernägel mit besonderer Farbbrillanz

Unterlack – dünne Schicht Farblack – ausgleichende Schicht Farblack – Überlack – Schnelltrockner

## 3. Kosmetische Gesichtspflege Klärend und Feuchtigkeitsspendend

Hautanalyse - Reinigung - Peeling - Lotion - Ampulle - Maske - Brauen zupfen - Tages - Augenpflege

## 4. Farbberatung

#### Wähle Deine Farben - Finde Deinen Stil

Unterstützung der Farbwahl im täglichen Leben aus den Farbpässen, Frühjahr - Sommer - Herbst - Winter

## 5. Tages Make-up Geschminkt sein & natürlich aussehen

Schminktraining mit Make-up Beratung. Wie wirkt: Rouge - Puder - Lip Gloss - Kajal - Lidschatten -Wimperntusche - Eye Pencil - Eye Liner sowie Lippenstift passend zueinander

## Abend Make-up

#### Ausdrucksvoll & natürlich aussehen

Am Abend darf es ein Tüpfelchen mehr an Farbe sein - Grundsystem wie Tages Make-up, elegant lackierte Fingernägel mit besonderer Farbbrillanz für den Abend

#### Wochenend-Seminar:

Samstag und Sonntag, jeweils von 09:00 Uhr - 18:00 Uhr Monats-Seminar: 5 x Mittwochabend von 18:00 Uhr - 21:15 Uhr Inklusive Pausen und Beauty ABC Teilnahmebescheinigung

## Beautyfarm Latein

## Kennenlernen & erkennen Ihrer Berufung

Würden Sie gerne selbst mal in die Hülle einer Kosmetikfachfrau schlüpfen und Ihre Haut aus der Sicht einer Kosmetikerin betrachten?

## Kosmetik- und Körperpflege Anleitung

Hier haben Sie die Möglichkeit, mehr über Kosmetik- und Körperpflege zu erfahren. Gönnen Sie sich eine "Kleine Auszeit" zum Ausspannen und Entspannen und legen dabei selbst Hand an, wie in einer Beautyfarm. Bringen Sie Ihre beste Freundin, Mutter oder gute Bekannte mit, denn



hierfür eignet sich Bestens das "Beauty Latein" im "Do it your self" - und "Learnig by Doing" - Verfahren. Hierbei geht es um Gesichts- und Körperbehandlungen. Unter Anleitung behandeln Sie sich gegenseitig oder tauschen die Erfahrungen mit den Kurs-Teilnehmerinen aus. Auf all Ihre Fragen erhalten Sie die Antwort im meinem:

### Beautyfarm Latein Kurs Kleine Kosmetik- & Körperpflegeschule

Zeit: ca. 18 Stunden Teilnehmer: Mindest. 4

Seminarinhalt: Kleine Auszeit Praxis Erfahrung Entspannung

## 1. Fünf Sinnes Rückenbehandlung

Entspannend & Energetisierend Reinigung - Peeling - Packung - Reiki

## 2. Ganzkörperbehandlung

Vitalität & Regeneration

Friction - Packung - Entspannungsmassage

## 3. Fußentspannungs-Massage

Wohltuend gegen Alltagsstress Kleine Auszeit mit Meersalzbad - Packung

## 4. Kosmetische Gesichtsbehandlung Schönheit & Ernährung

Hautanalyse - Reinigung - Peeling - Lotion - Ampulle - Maske - Brauen zupfen - Tages - Augenpflege

## Schminktraining

## Geschminkt sein - jedoch nicht geschminkt aussehen

Make-up Beratung, wie wirkt: Rouge - Puder - Lip Gloss -Kajal Lidschatten - Wimperntusche - Eye Pencil - Eye-Liner sowie Lippenstift passend zueinander

Wochenendseminar: Freitag, von 14:30 Uhr - 19:00 Uhr Samstag und Sonntag, jeweils von 09:30 Uhr - 18:00 Uhr Monatsseminar: 5 x Mittwochabend von 18:00 Uhr - 21:30 Uhr Inklusive Pausen und Beauty Latein Teilnahmebescheinigung



## Workshop-Homeparty

### Kosmetik - Visagist - Hand & Naturnagelpflege - Pediküre - Engelheilermeditation - Reiki

Ich komme direkt zu Ihnen ins Haus. Laden Sie mindestens 6 Freundinnen ein, besorgen Getränke und Knabbereien und erfahren beim gemütlichen Beisammensein, Wissenswertes über Kosmetik und Energetik je nachdem welcher Workshop Sie interessiert. Wir brauchen einen Küchentisch, an dem 6 Personen gut sitzen können. Alle weiteren Utensilien bringe ich mit. Bei Pediküre etwas Platz im Raum, ein normales und ein großes Handtuch (Badeschal).

Gastgeberinnen Geschenk:

Kosmetiktasche mit 5 wertvollen Kosmetikpflegeprodukten

Zeit: 2,5 Stunden Teilnehmer: Mindest. 6

Abends: von 18:00 Uhr - 20:30 Uhr oder nach Absprache

## Teilnahmegebühr: ......pro Person 39,00

Anfahrtskosten: je nach Kilometern

Die Workshop-Homeparty ist nur nach Vorabüberweisung möglich.

### <u>Geschenkgutscheine für Ihre Lieben</u> Erholung und Entspannung kommt immer gut an

- Wellness Packs
- Einzelbehandlungen
- Seminar-Programm
- Workschops
- Geldbetrag

Holen Sie Ihren Gutschein schön verpackt in meinem Institut ab.

Nach Überweisung eines Geldbetrages Ihrer Wahl sende ich Ihnen den Gutschein auch gerne zu – plus 3,- Euro Bearbeitungsgebühr.

Reagieren Sie rechtzeitig, damit Ihr Geschenk pünktlich ankommt.



## Mondenergie für Workshops

Mehr als nur das Licht der Nacht

Ein unsichtbares Natur-Phänomen, energetisch wirksam und fast an ein Wunder grenzend

Siehe unter Kosmisches Licht auf meinen Internetseiten

## Übrigens:

Vereinbaren Sie Termine für Workshops in Harmonie mit dem Mondrhythmus

Viel Freude bei der Auswahl Ihrer Behandlungen oder Geschenkidee.

Auf Ihre Beratung freut sich

Ihre Kosmetikerin Karola Krueger

Grönlandstr. 105, 23770 Travemünde, Telefon: 04502 753327, Mobil: 0163 4862 433 info@karolakrueger.de - www.karolakrueger.de